



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1
с.Чекмагуш
Бикмухаметов А.Р.



Меню на 21.01.2025

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Филе грудки,припущенные с овощами	100	12,80	11,50	0,90	157,90	72,67
Рис отварной	150	3,90	5,10	40,30	225,20	13,65
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	15,80	74,00	12,30
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Печенье	20	1,50	1,90	14,50	80,90	5,20
итого		21,40	18,90	93,50	642,00	106,94

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Филе грудки,припущенные с овощами	100	12,80	11,50	0,90	157,90	72,67
Рис отварной	150	3,90	5,10	40,30	225,20	13,65
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	15,80	74,00	12,30
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Итого		19,90	17,00	79,00	561,10	101,74

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд	Цена
Филе грудки,припущенные с овощами	100	12,80	11,50	0,90	157,90	72,67
Рис отварной	150	3,90	5,10	40,30	225,20	13,65
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	15,80	74,00	12,30
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Печенье	60	4,40	5,70	37,20	208,50	15,60
итого		24,30	22,70	116,20	769,60	117,34

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Филе грудки,припущенные с овощами	100	12,80	11,50	0,90	157,90	72,67
Рис отварной	150	3,90	5,10	40,30	225,20	13,65
Напиток витаминизированный	200	0,00	0,00	15,80	74,00	12,30
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Печенье	60	4,40	5,70	37,20	208,50	15,60
итого		24,30	22,70	116,20	769,60	117,34

Обед

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Свекольник	250	2,70	6,70	16,40	139,30	14,59
Биточки мясные	100	10,70	11,70	5,70	176,80	46,54
Картофельное пюре	200	4,30	8,10	31,00	215,00	26,49
Кофейный напиток на молоке	200	2,80	3,20	19,70	118,70	13,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Яблоки свежие	150	0,50	0,50	12,90	62,00	16,32
Итого		24,20	30,60	107,70	815,80	120,34

Старший повар _____/Юсупова Л.М./



**Завтрак для обучающихся 1-4 классов, ММС, ОВЗ и инвалидов,
питающихся за счет родит. взноса (5-11 классы)**



Завтрак для обучающихся, питающихся за счет родит. взноса (5-11 классы)



Обед для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

